

Guia de snorkeling

Sant Pol – Cala de n'Oliu

2

Gaudeix del mar i descobreix la biodiversitat que t'envolta!



AJUNTAMENT DE
Sant Feliu de Guíxols
www.guixols.cat

SANT FELIU DE
Guixols

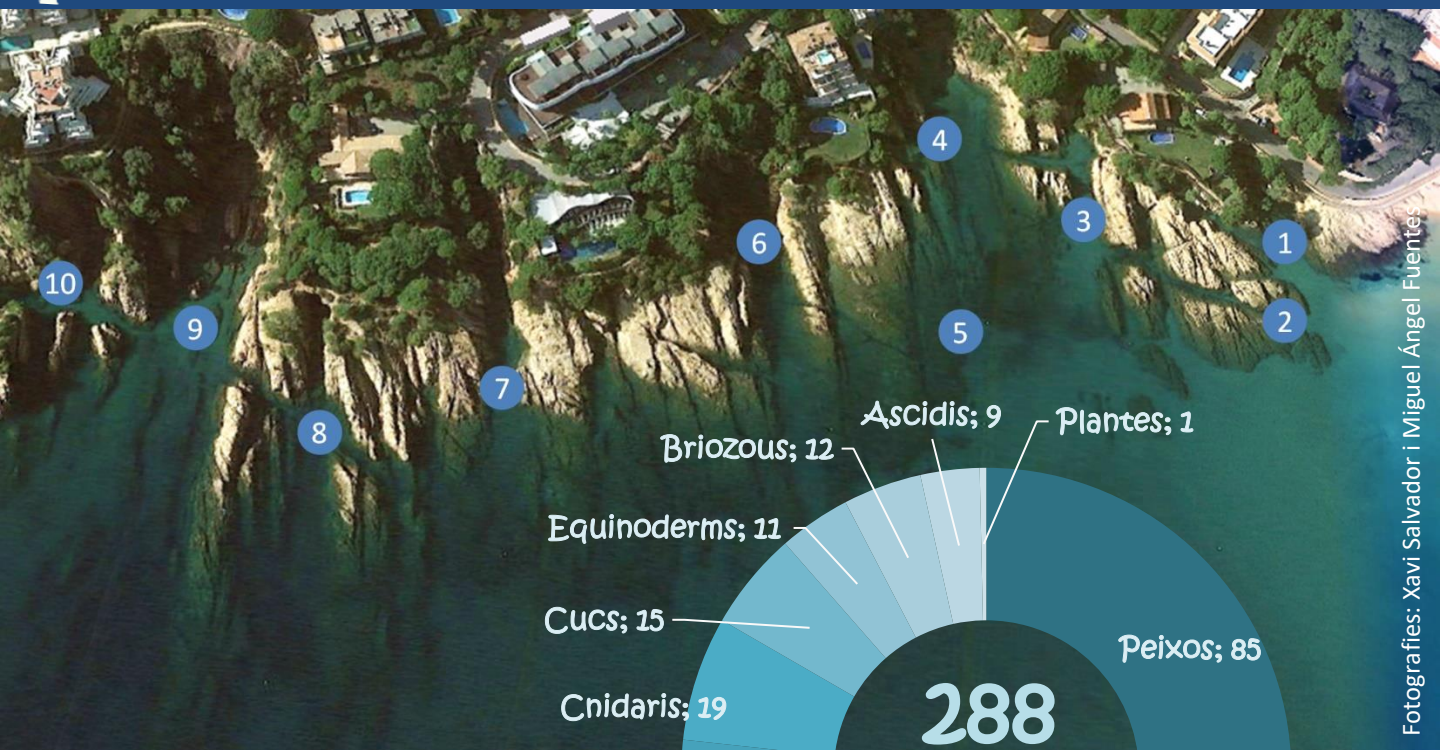
Empordà - Costa Brava



www.naturamontfred.com



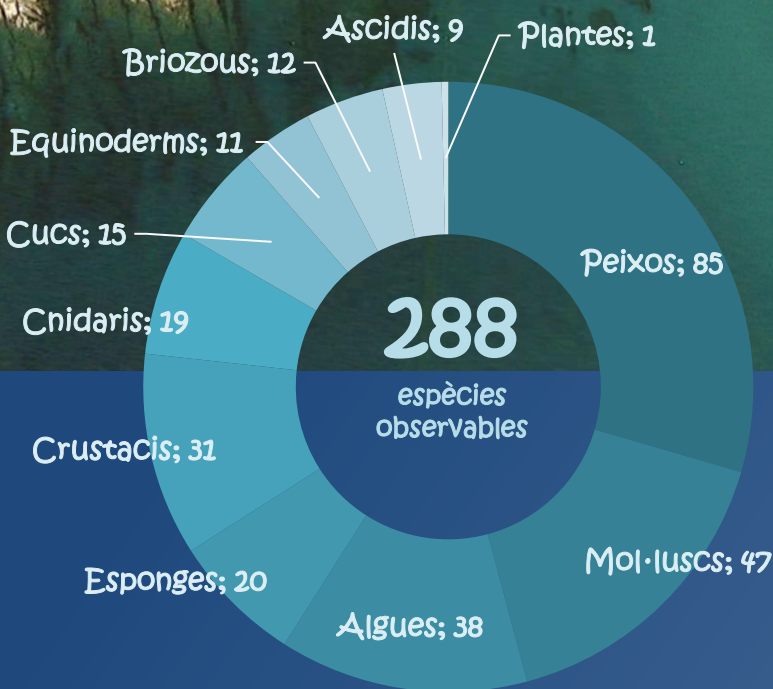
Ruta per practicar snorkeling de Sant Pol a la Cala de n'Oliu



Fotografies: Xavi Salvador i Miguel Ángel Fuentes

DESCRIPCIÓ DE LA RUTA

Longitud: 850m
Temps: 60 minuts
Dificultat: mitja
Profunditat : 0 - 6 m



Prohibit pescar a la zona de banyistes entre el 15/5
i el 15/09, entre la sortida i la posta del sol
No tocar els animals, les plantes ni les algues!



Il·lustració i disseny: Miguel Ángel Fuentes



1

Sa Caleta del Racó de Garbí Fons de blocs i roca

SANT FELIU DE
ixols

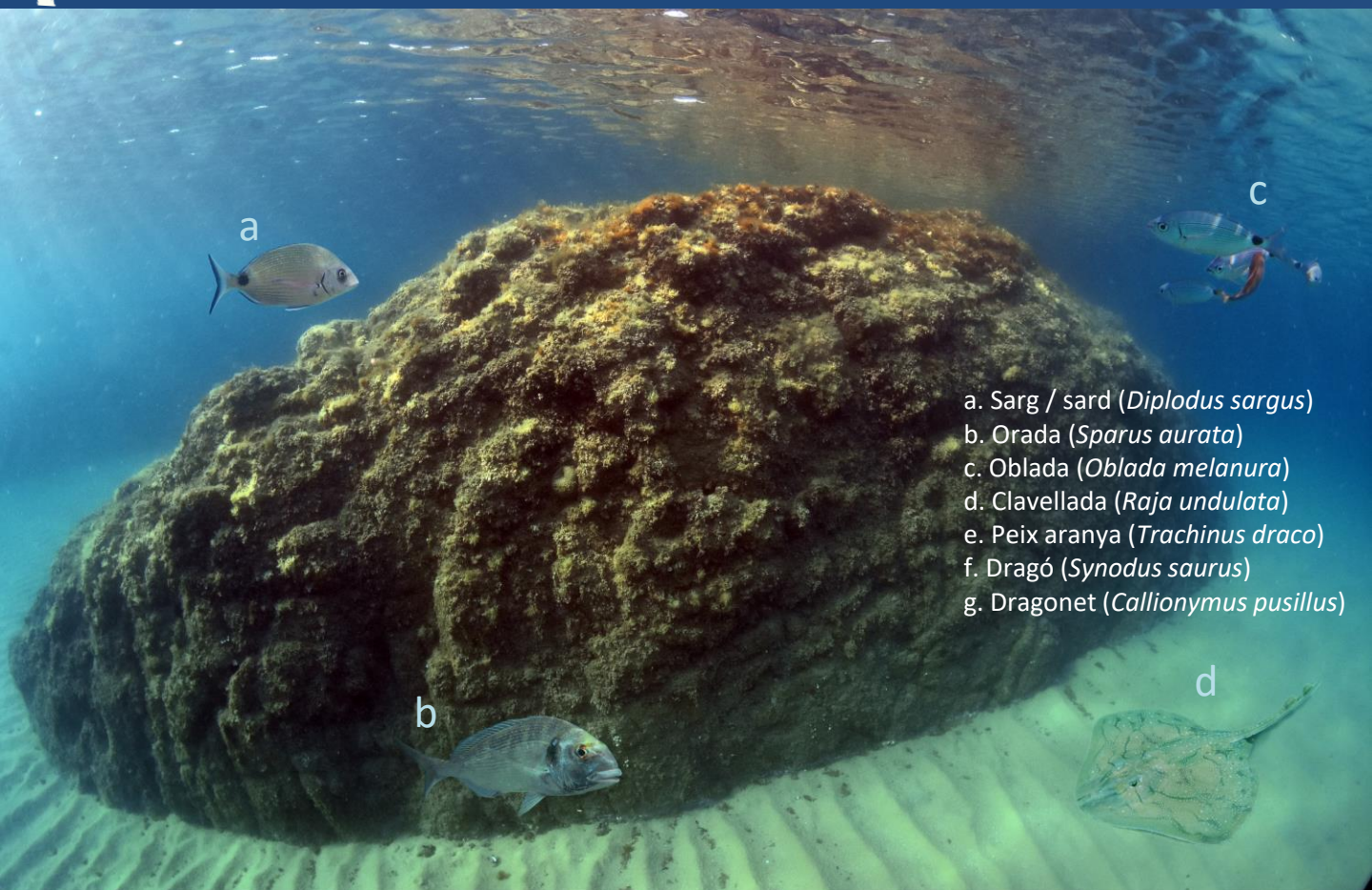


Notes de Camp

Iniciem l'itinerari submarí a la Caleta del racó de Garbí, un paratge molt protegit de la maror i antigament utilitzat com a refugi per a les embarcacions dels pescadors, on actualment només en trobem les restes de l'antic embarcador.

La cala presenta fons de petits blocs i roques lliures, la gran majoria cobertes per algues calcàries, i clapes de sorra. Aquí hi troben refugi juvenils de peixos, joells, crustacis, garotes, estrelles de potes espinoses (ofiures) i mol·luscs. A les parets ombrívols viuen diverses espècies, com llimacs de mar (nudibranquis).





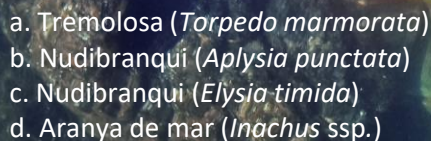
- a. Sarg / sard (*Diplodus sargus*)
- b. Orada (*Sparus aurata*)
- c. Oblada (*Oblada melanura*)
- d. Clavellada (*Raja undulata*)
- e. Peix aranya (*Trachinus draco*)
- f. Dragó (*Synodus saurus*)
- g. Dragonet (*Callionymus pusillus*)



Notes de Camp

Sortint de la Caleta, anem a Cala Maset passant pel Freu de les Figueres, accedint a passadissos que es creen entre les roques amb parets verticals. Vorejant-les, trobem la sorra de la platja on, amb sort podrem observar alguna rajada i altres peixos que s'enterren en la sorra. No us apropieu als peixos aranya ni els intenteu tocar.



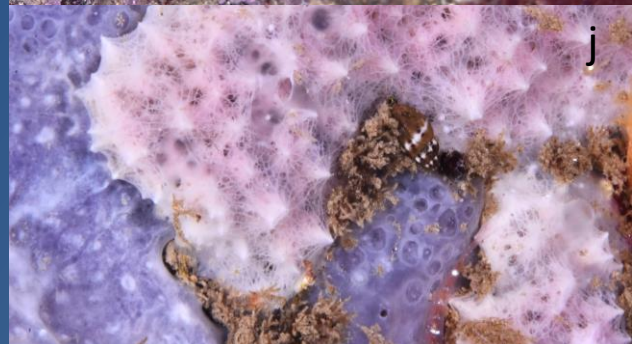


Just abans d'arribar a Cala Maset trobem la cala del Cargolet, petita i tranquil·la, a la seva sorra s'hi pot observar, amb molta sort, alguna vaca tremolosa descansant. A les algues s'hi amaguen crustacis i nudibranquis, si tenim paciència.





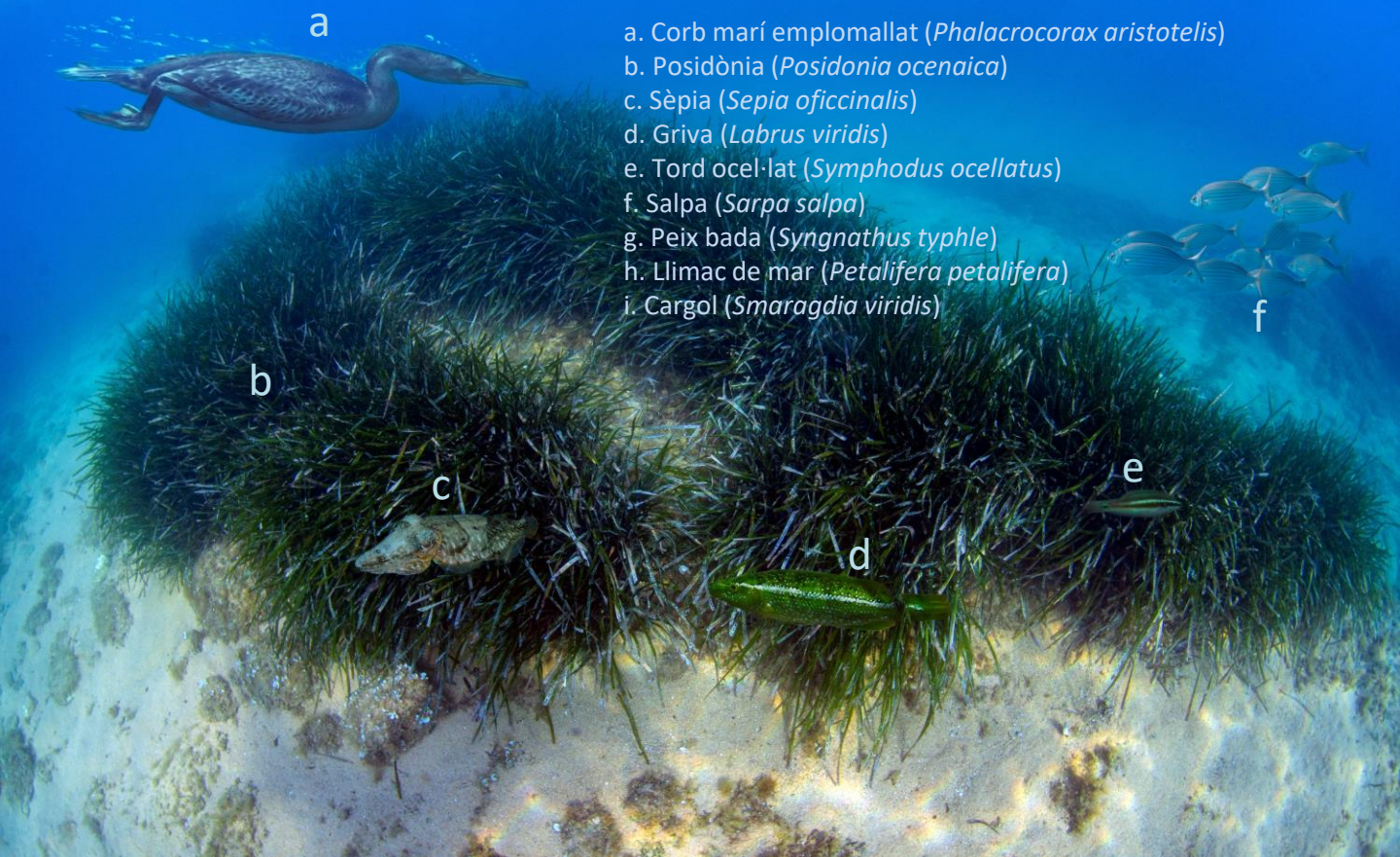
Cala Maset és una cala ampla amb un fons divers i on podem trobar diferents coves. Destaquen les coves de Cala Maset, situades sota els arcs de pedra del camí de ronda. A la seva entrada podem observar espelmes de tots colors, així com l'anemone incrustant taronja, que sol viure en indrets foscos i generalment més profunds. No entreu a dins de les coves.





5

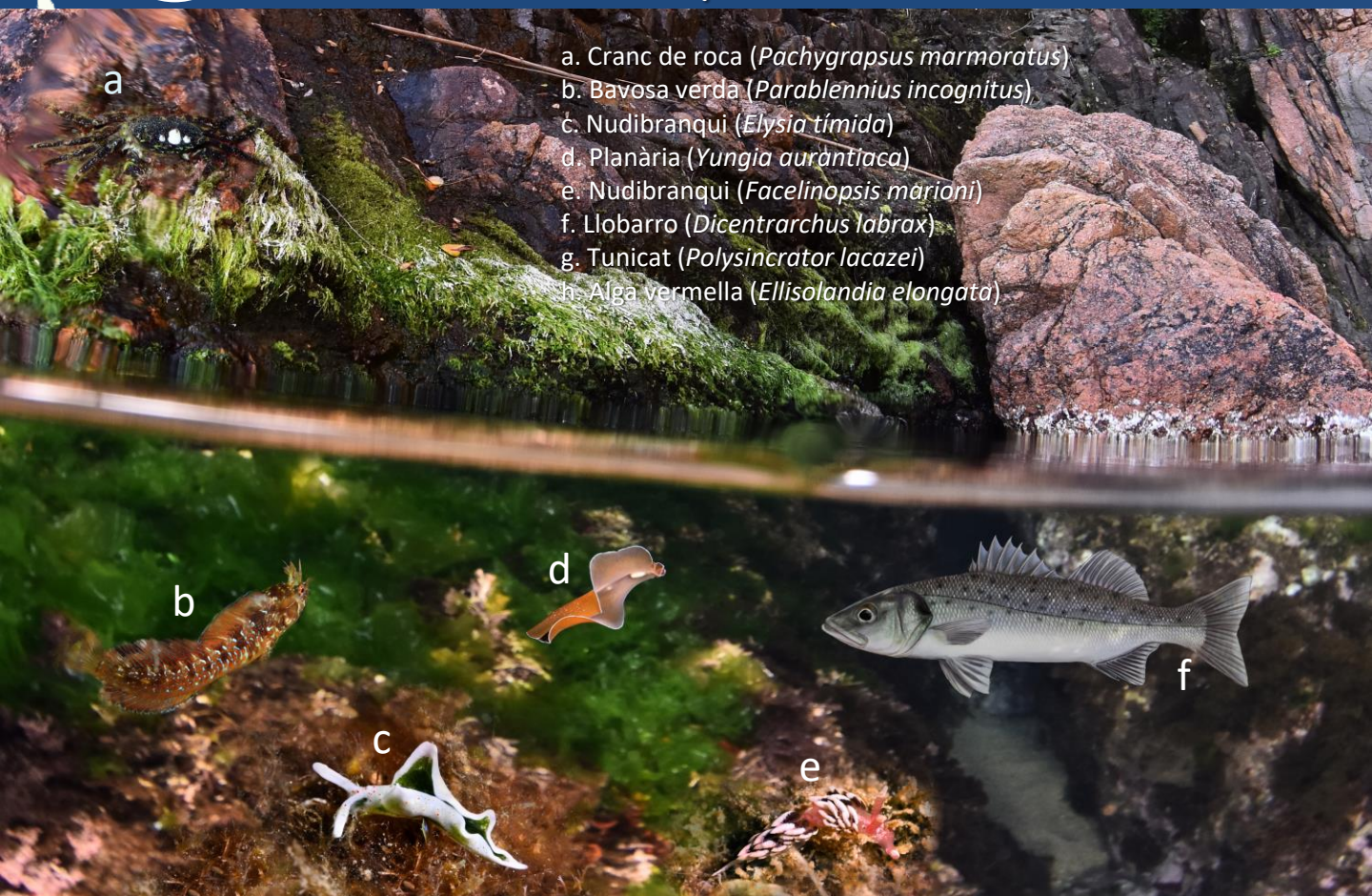
Cala Maset Praderies de posidònia



Notes de camp

A la sortida de la cala, dirigint-nos cap a Cala des Cranc, comencem a trobar mates de Posidònia, una planta marina amenaçada i endèmica del Mediterrani que és de vital importància per a l'ecosistema, ja que fixa CO₂, genera oxigen i proporciona substrat i protecció a centenars d'espècies de fauna i flora.





- a. Cranc de roca (*Pachygrapsus marmoratus*)
- b. Bavosa verda (*Parablennius incognitus*)
- c. Nudibranqui (*Elysia tímida*)
- d. Planària (*Yungia aurantiaca*)
- e. Nudibranqui (*Facelinopsis marioni*)
- f. Llobarro (*Dicentrarchus labrax*)
- g. Tunicat (*Polysincratator lacazei*)
- h. Alga vermella (*Ellisolandia elongata*)



Notes de camp

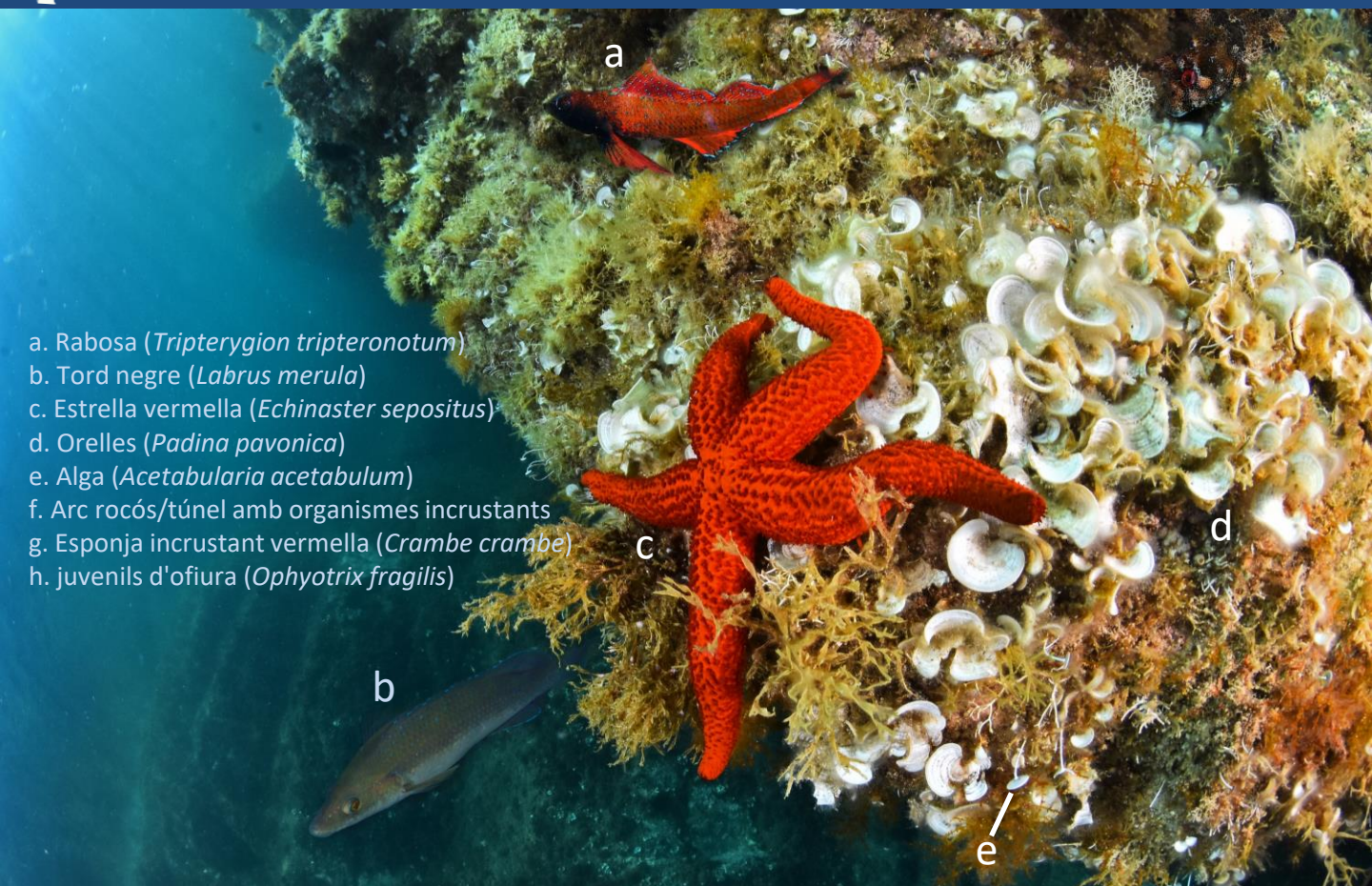
A Cala des Cranc trobem un antic embarcador, ja deteriorat i en desús. Formada per parets de roca, presenta diverses surgències naturals d'aigua dolça, motiu pel qual dominen les algues verdes i les seves aigües acostumen a ser més fresques. Dins de la cala hi ha una petita praderia de posidònia que aguanta el pas dels anys i on es poden observar peixos i llimacs de mar. A la sortida, trobem formacions rocoses en forma de barres perpendiculars a la costa, generant paisatges verticals, abruptes i profunds, espectaculars quan la visibilitat és bona.





La següent cala, la Cala del Peix, també presenta un antic embarcador abandonat que la gent utilitza per prendre el sol. A les parets de la cala, cap als 3 metres de profunditat, podem observar esponja daurada (*Aplysina aerophoba*) amb el llimac de mar *Tylodina perversa* que se n'alimenta. A la sortida de la cala tenim un enorme corall madreporari (*Cladocora caespitosa*) de més d'un metre de diàmetre que segueix resistint l'escalfament de l'aigua i està en bon estat de salut, proporcionant en les seves cavitats, refugi a moltes espècies d'algues i animals.





- a. Rabosa (*Tripterygion tripteronotum*)
- b. Tord negre (*Labrus merula*)
- c. Estrella vermella (*Echinaster sepositus*)
- d. Orelles (*Padina pavonica*)
- e. Alga (*Acetabularia acetabulum*)
- f. Arc rocós/túnel amb organismes incrustants
- g. Esponja incrustant vermella (*Crambe crambe*)
- h. juvenils d'ofiura (*Ophyotrix fragilis*)



Notes de Camp

Sortint de la Cala del Peix trobem un petit freu que ens permet passar pels passadissos del seu interior fins arribar a la Cala de n'Oliu, passant per la Cala dels Mussols. A les parets trobarem comunitats d'algues, peixos i invertebrats marins diversos. No passeu per dins dels túnels, és perillós!



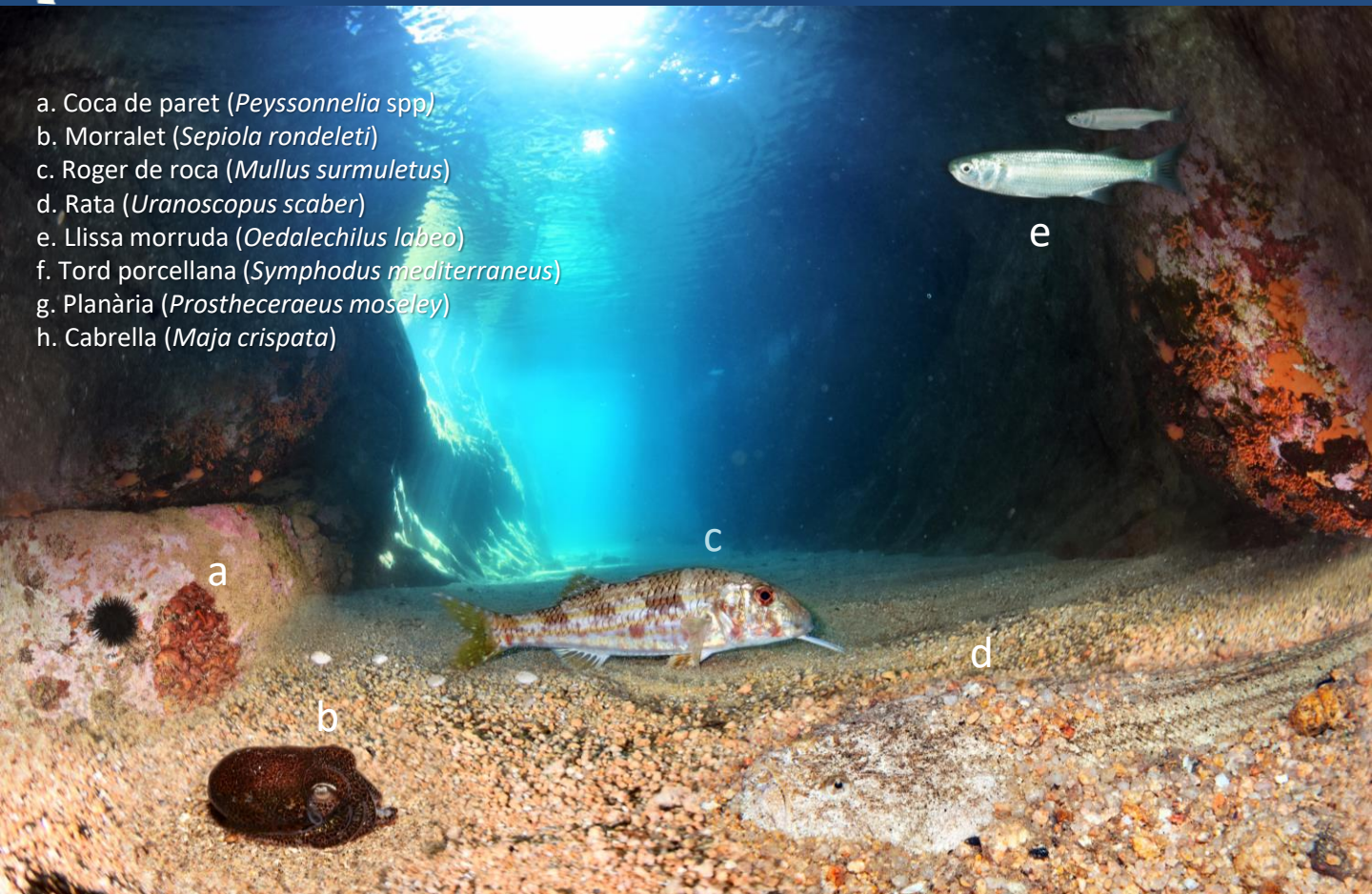


9

Cala de n'Oliu Fons mixt de sauló i roca

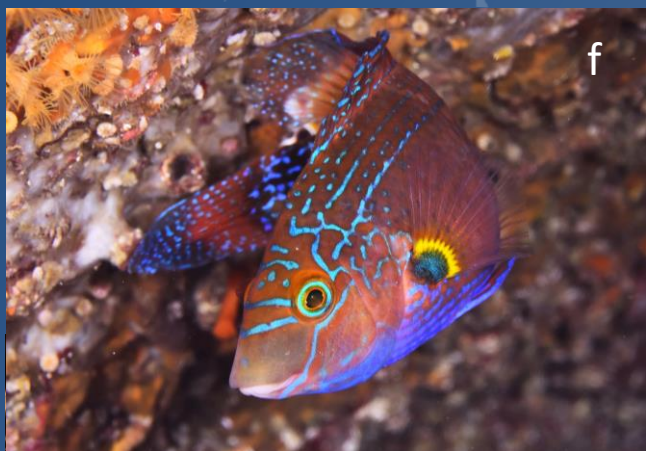
SANT FELIU DE
ixols

- a. Coca de paret (*Peyssonnelia* spp)
- b. Morralet (*Sepioloa rondeleti*)
- c. Roger de roca (*Mullus surmuletus*)
- d. Rata (*Uranoscopus scaber*)
- e. Lissa morruda (*Oedalechilus labeo*)
- f. Tord porcellana (*Symphodus mediterraneus*)
- g. Planària (*Prostheceraeus moseley*)
- h. Cabrella (*Maja crispata*)



Notes de Camp

Cala de sorra gruixuda i roques grans, amb parets laterals fosques, que al seu extrem sud condueixen a la Cova de les Rates Penades a través d'un freu ample amb fons sorrenc que amaga sorpreses.



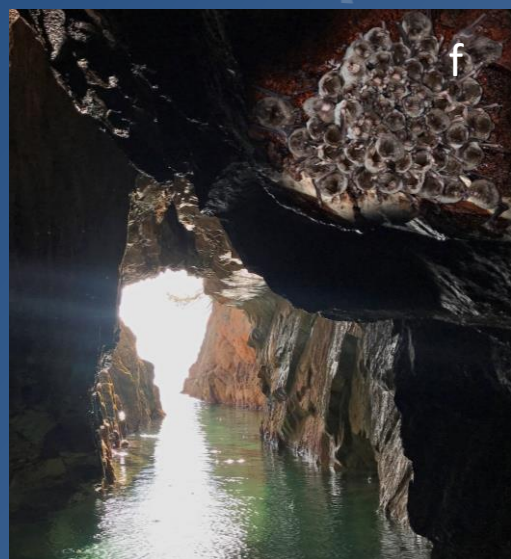


- a. Falcot pàl·lid (*Apus pallidus*)
- b. Uriç / garota negra (*Arbacia lixula*)
- c. Sarg / sard (*Diplodus sargus*)
- d. Salpa (*Sarpa salpa*)
- e. Morruda (*Diplodus puntazzo*)
- f. Ratpenat de cova (*Miniopterus schreibersii*)
- g. Bonèl·lia (*Bonellia viridis*)



Notes de camp

A la Cova de les Rates Penades s'hi poden trobar ratpenats de cova, una espècie escassa i protegida que hem d'intentar no molestar, evitant entrar a la cova, parlar o fer soroll. A les parets fosques podem trobar anemones, tomàquets de mar, plomalls i esponges, i traient el cap de l'aigua veurem volar els falcots pàl·lids que crien als forats de la roca.



Has vist residus, xarxes de pescar o restes d'abalisament? Contacta:

Àrea de Sostenibilitat, Medi Natural i Salut - 972 327150 / medi@guixols.cat

Activitats
al Mar
i Entitats
Naturalistes

